

گروه آموزشی ارگونومی

Course Plan – طرح درس

نام درس: بهداشت حرفه ای و بیماریهای ناشی از کار	
نوع درس: نظری – عملی تعداد واحد: ۱ واحد نظری – ۱ واحد عملی پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی انسانی	کد درس: ۹۵۵۹۱۰ مدت تدریس: ۱۷ ساعت نظری – ۳۴ ساعت عملی رشته و مقطع تحصیلی گروه هدف: ارگونومی – کارشناسی ارشد نابيوسته
سال تحصیلی: ۹۰ – ۱۳۸۹	مدرس: دکتر مرجان فیروزه
نیمسال: دوم	محل اجراء: دانشکده سلامت، ایمنی و محیط زیست

**هدف کلی:**

دانشجو کلیات بهداشت حرفه‌ای را بشناسد، و با اصول بیماریهای شغلی، میزان شیوع و علائم آنها، روش برخورد مناسب و شیوه‌های پیشگیری از آنها آشنا گردد.

**اهداف ویژه:**

در پایان این دوره انتظار می رود فراگیر قادر باشد:

- کلیات طب کار، اصول و تشکیلات سلامت شغلی را بشناسد.
- با اهداف بهداشت حرفه ای و تاریخچه این علم آشنا گردد.
- مشکلات بهداشت حرفه ای در کشورهای روبه رشد را بشناسد.
- با انواع عوامل زیان آور در محیط کار آشنا گردد.
- با اپیدمیولوژی بیماریهای شغلی آشنا گردد.
- با بیماریهای ناشی از عوامل زیان آور محیط کار و روشهای برخورد مناسب با آنها آشنا گردد.
- اصول پیشگیری و کنترل بیماریهای ناشی از کار را شرح دهد.
- با علل غیبت از کار، تغییر شغل آشنا گردد.
- با قوانین و مقررات ایمنی و بهداشت کار و نقش سازمانهای ذیربط در بهداشت کار آشنا گردد.

## محتوای آموزش و ترتیب ارائه دروس :

ردیف	جلسات	موضوع جلسه	نام مدرس
۱	جلسه اول	کلیات طب کار، اصول و ملزومات برقراری سلامت در محیط های شغلی	دکتر فیروزه
۲	جلسه دوم	اپیدمیولوژی بیماریهای شغلی	دکتر فیروزه
۳	جلسه سوم	بیماریهای عضلانی اسکلتی ناشی از کار	دکتر فیروزه
۴	جلسه چهارم	روشهای پیشگیری از بیماریهای عضلانی- اسکلتی ناشی از کار	دکتر فیروزه
۵	جلسه پنجم	بیماریهای پوستی ناشی از کار- درماتیتها	دکتر فیروزه
۶	جلسه ششم	بیماریهای پوستی ناشی از کار- سرطانهای پوستی، تغییرات رنگدانه ای	دکتر فیروزه
۷	جلسه هفتم	بیماریهای پوستی ناشی از عوامل زیان آور فیزیکی	دکتر فیروزه
۸	جلسه هشتم	بیماریهای تنفسی ناشی از کار- پنوموکونیوزها	دکتر فیروزه
۹	جلسه نهم	بیماریهای تنفسی ناشی از کار- آسم شغلی	دکتر فیروزه
۱۰	جلسه دهم	بررسی عملکرد تنفسی	دکتر فیروزه
۱۱	جلسه یازدهم	بیماریهای گوش و کاهش شنوایی ناشی از کار	دکتر فیروزه
۱۲	جلسه دوازدهم	برنامه حفاظت شنوایی در محیطهای شغلی و اجزا و مراحل آن، شنوایی سنجی	دکتر فیروزه
۱۳	جلسه سیزدهم	بیماریهای ناشی از عوامل زیان آور فیزیکی- گرما و سرما	دکتر فیروزه
۱۴	جلسه چهاردهم	بیماریهای ناشی از عوامل زیان آور فیزیکی- ارتعاش، تغییرات فشار جوی، و پرتوها	دکتر فیروزه
۱۵	جلسه پانزدهم	آشنائی با روشهای سنجش عوامل زیان آور محیط کار	دکتر فیروزه
۱۶	جلسه شانزدهم	غیبت از کار، قوانین و مقررات ایمنی و بهداشت کار	دکتر فیروزه
۱۷	جلسه هفدهم	آشنائی با پرونده سلامت شغلی و معاینات بیماران شغلی در کلینیک طب کار	دکتر فیروزه

### روش تدریس (آموزش) :

- سخنرانی
- ارائه دروس از طریق **Power Point** ( کامپیوتر+ ویدئو پروژکتور)
- نشان دادن تصاویر و فیلمهای آموزشی مرتبط با موضوعات درسی
- پرسش و پاسخ
- **Case Report**

### وظایف و تکالیف (فعالتهای) دانشجو :

- حضور فعال در جلسات و شرکت در بحثهای گروهی
- پاسخ به سؤالات درسی مطرح شده در جلسات با جستجو در مقالات، کتب مرجع و اینترنت
- انجام کار گروهی و ارائه آن به روش سخنرانی در مورد مباحث درسی

### نحوه ارزشیابی دانشجو :

- پرسش و پاسخ فعال حین دوره تدریس در کلاس
- ارائه تحقیق کلاسی، و کار عملی
- برگزاری امتحان کتبی به شیوه چهار جوابی در پایان دوره

### منابع آموزشی :

۱- کتاب طب کار و بیماریهای شغلی ( جلد ۱ و ۲ ) دکتر ماشاءاله عقیلی نژاد، دکتر مصطفائی، انتشارات ارجمند

**2- Current Occupational and Environmental Medicine, 4<sup>th</sup> edition**

**3- Occupational Health, Barry S. Levy, David H. Wegman, 4<sup>th</sup> edition, Philadelphia, Lippincott Wilkins and Wilkins.**

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.